

ZBAVITJA

Rinia

Qendra e zbatimit dhe kulturës e Sierrit: L'ASLEC

Kjo është shoqata e rajonit të sierrit për zbatim dhe kultures. Ofron tërë popullatës së Sierrit mundësinë më realizu aktivitetë të kohës së lirë. ASLEC-ja është e hapur për të gjithë, të gjitha moshat dhe origjinat... Krejt informacionët sa i perket aktivitetëve e ASLEC-ut janë në websitin e shoqatës.

Adresa: rue de la Mondèrece 1, Case postale 44, 3960 Sierre

Telefon / Faks: 027/455 40 40

E-mail: info@aslec.ch

Website: www.aslec.ch

Orari i punës: zyra është e hapur të hënën deri të prëmtën nga ora 8:00 deri 12:00.

Kultura parashkollore

ASLEC ofron një program kursësh për fëmijët të shkolles parashkollore dhe fillore. Për shembull: rap, salsa, informatikë, qeramikë, gjutje më shigjet, grafiti, kuzhinë, etj. Regjistrimi bëhet në kuader të shkollës.

Seminarët e pushimevë /Ateliers Vacances

ASLEC organizon seminarë (zbatimje gjatë pushimevë) për fëmijë pres moshës 5 deri 15 vjeçare gjatë dy javët e fundit të korrikut dhe gjatë pushimevë të pushkeve. Regjistrimi bëhet në kuader të shkollës.

Sporti shkollor fakultatif

Komuna e Sierrit ofron nxënësve prej klasës të parë deri klasen gjashtë fillore mundësinë më marrpjesë në disa aktivitete sportive të organizuar nga shkolla jasht orarit të klases. Këto japin mundësi fëmijëve t'a provojn një sport gjatë një tremujor. Regjistrimi bëhet në kuader të shkollës.

Pergjegjës: Matthieu Emery, rte du Poupet 12, 3978 Flanthey

Telefon: 027/458 18 80

E-mail: matthieu@emeri.ch

Seminari i fëmijevë

« L'Espace Interculturel » (vend ndërkulturor) i Sierrit organizon një seminar (zbatimje për fëmijët) të bubërrimit për fëmijë qe vijn nga çdo origjinë prej moshes 4 deri 8 vjeç.

Informacion dhe regjistrim: 027/455 35 85

Kamp pushimi për fëmijë

CMS-i organizon çdo vit një kamp pushimi për fëmijë prej moshës 7 deri 12 vjeçare në breg deti. Ky kamp do të ndodh në bregun e detit në France dhe zgjat 2 javë.

Adresa e CMS-së: Hôtel de Ville, 3960 Sierre

Telefon: 027/455 51 51

E-mail: cms@sierre.ch

Website: www.cms-sierre.ch

Orari i punës: të hënën deri të ëjtën nga ora 7:30 deri 12:00 dhe nga ora 13:30 deri 17:30 (të ëjtën deri në 17:00).

Kurse për të rritur

Shoqata e Sierrit për zbavitje dhe kulture (ASLEC)

Disa kurse për të rritur ndodhin në ASLEC. Për shembull: kurse të qëndisjës, kurse të pikturës (më bojë), kurse për shkrim, studim të reflekseve, etj.

Adresa: rue de la Mondèrèche 1, Case postale 40, 3960 Sierre

Telefon: 027/455 40 40

E-mail: info@aslec.ch

Website: www.aslec.ch

Orari i punës: Zyra është e hapur prej të hënës deri të prëmten nga ora 8:00 deri 12:00

Fakulteti popullor (UNIPOP) i Sierrit

UNIPOP-i propozon kurse në disa degë: artizanat, kultur, edukatë, informatikë, gjuhët, shëndetësi dhe mirëqenje, etj. Qmimet janë të volitëshme.

Adresa: Unipop Sierre, CP 964, 3960 Sierre

Telefon: 027/456 19 40 (on peut appeler de 19 h à 21 h).

E-mail: info@unipopsierre.ch

Website: www.unipopsierre.ch

Konservatori kantonial i muzikës

Konservatori kantonial i muzikës, i bazuar në Sion, ka gjithashtu një degë në Sierre. Disa lëndë që jipen janë: kendim, piano, kitarë, klarineta, violinë, shprehje teatrale, etj.

Adresa: av. Général-Guisan 12, 3960 Sierre

Telefon: 027/452 36 36

E-mail: jpquidoux@guidoux.ch

Website: www.conservatoirevs.ch (-> sections -> Sierre)

Shkolla e Jazzit dhe e muzikës e bashkëkohore (EJMA - Valais)

Kjo shkollë propozon kurse të muzikës (instrumente, kendim, dhe solfezh) për fëmijë dhe të rritur. EJMA-Valais është e vendosur në Sion, por disa kurse janë në Sierre, në ndërtesën ku gjendet ASLEC-i (rue de la Mondèrèche 1).

Adresa: rue de la Dixence 10, 1950 Sion

Telefon: 027/323 49 65

E-mail: info@ejma-vs.ch

Website: www.ejma-vs.ch

Shkolla kantonale e artit e Valaisit (ECAV)

Përveç formacionit të lartë, kjo shkollë propozon kurse të mbrëmjes në disa degë artistike, vizatim, ngjyrosje, fotografi, video, etj.

Adresa: rue Bonne-Eau 16, 3960 Sierre

Telefon: 027/456 55 11

E-mail: info@ecav.ch

Website: www.ecav.ch

Shkollat tjera

Në Sierre dhe rajon janë disa shkolla private që propozojn kurse të muzikës, të kërcimit ose tjera aktivitete kulturore.

Për t'i gjetur të dhënat e tyre, keni mundësinë më perdor websitin: www.directories.ch. Për shembull ; për më gjet listen e shkollave të kërcimit, duhet më shkru: Është e lehtë!

Vendët kulturore

Les Caves de la Maison de Courten.

Disa shfaqje teatrale, ekspozime dhe koncerte janë rregullisht të organizuar në këtë sallë.

Adresa: rue du Bourg 30, 3960 Sierre

Menaxhimi: Service culture et sports de la Ville de Sierre

Programimi: Association des Caves de Courten, Case postale 50, 3960 Sierre

Telefon: 027/452 02 31

Website: www.cavesdecourten.ch

Les Halles

« Les Halles » janë vende origjinale të takimit kulturor dhe të shfaqjeve të hapura për amator dhe profesional.

Adresa: rte Ancien-Sierre 13, Case postale 556, 3960 Sierre

Menaxhimi: association ATOUT-Les Halles

Telefon: 027/455 70 30

E-mail: info@leshalles-sierre.ch

Website: www.leshalles-sierre.ch

Musée Valaisan de la Vigne et du Vin / Muzeu i Valaisit për hardhin dhe verën (MVVV)

Ky muze ka 2 site: shtëpia Zumofen në Salquenen (Salgesch) dhe kalaja e Villës në Sierre. Këto dy vende janë të lidhur nga shtegu i hardhive, një term të zbulimit përmes vreshtës.

Adresa: MVVV, Château de Villa, rue Ste-Catherine 4, 3960 Sierre

E-mail: museeduvin@netplus.ch

Website: www.museevalaisanduvin.ch

Orari i punës: të martën deri të dielën prej orës 14:00 deri në orën 17:00, përveç nentorit, dhjetorit dhe marsit vetëm të prëmten, shtunen dhe dielën prej orës 14:00 deri në orën 17:00. Në janar dhe shkurt është mbyllur.

Musée Rilke - Fondation Rilke

Fondacioni Rilke ka për qëllim t'a njohim më mirë poetin Rainer Maria Rilke dhe punën e tij përmes muzeut, ekspozitave, leximeve dhe konferencave, gjithashtu edhe festivalin Rilke, që ndodh një herë 3 vjet në Sierre.

Adresa e Muzeut: rue du Bourg 30, 3960 Sierre (expositions temporaires, visites guidées).

Telefon: 027/456 26 46

E-mail: fondation.rilke@bluewin.ch

Website: www.fondationrilke.ch

Château Mercier

Në pjesën e sipërme të Sierrit, kalaja Mercier është ndërtuar në fillim të shekullit XX nga familja e pasur « Mercier de Molin ». Sot, kalaja dhe kopshtet e saj mirëpresin rregullisht seminar, konferenca si dhe ngjarje kulturore.

Telefon: 027/452 23 23
E-mail: rp.antille@tvs2net.ch
Website: www.chateaumercier.ch

La Sacoche (gesja)

Kjo sallë mirëpret ndonjëherë teatrin lokal për shfaqje osë disa ngjarje kulturore tjera.

Menaxhimi: Fondation de la Maison des jeunes
Kontakt: M. Pierre Melly
Telefon: 027/456 36 26

Les Anciens Abattoirs

→ shiqoni «jeta ë natës»

Shoqatatë kulturore

Keni dëshirë më kendu, më kerçy, më bë muzikë, ose me bë një tjetër art ? Në Sierre ka disa **shoqata** kulturore të gatshme që ju mirëpresin. Më marrë pjesë ne nje shoqatë, është gjithashtu një mënyrë që të takoni tjer njerëz.

Do t'ë gjeni listen complete të shoqatëve kulturore në websitin zyrtëtar të Sierrit:
www.sierre.ch

Vendët sportive

Keni zili për të bëj sport ? Vini dhe profitoni nga infrastrukturat sportive !

Pishina e Guillamosë

Pishinë e mbuluar më një shllapuritje të jashtme dhe nje hapësirë të gjelbërt. Pishina e Guillamosë propozon gjithashtu një hapësirë të mireqënjës, më xhakuzi, hamam dhe sauna.

Adresa: rue de Guillamo, 3960 Sierre

Telefon: 027/455 95 59

Orari i punës: të hënë prej orës 10:00 deri në orën 13:00, të martën deri të prëmtën prej orës 10:00 deri në orën 21:00, të shtunën prej orës 10:00 deri në orën 18:00 dhe të dielën prej orës 10:00 deri në orën 17:00 (korrik dhe gusht deri 18:00).

Sheshi patinaxhit i Grabenit (tetor-mars)

Sheshi i patinaxhit është i mbuluar dhe i hapur për publik të merkuren dhe dielën prej orës 14:00 deri në orën 16:00.

Është gjithashtu sheshi ku ndodhin ndeshjet e « HC Sierre-Anniviers ». Eni e përmbajeni klubin e Sierrës prej shtatorit!

Lac de (Liqeni i) Geronde (qeshor - gusht)

Pishinë e hapur, në sitin e liqenit të Geronde. Plaxhë më torfë, fushë e beach-volley.

Telefon: 027/455 25 60

Orari i punës : prej fillim qeshorit deri në fund gushtit, çdo ditë prej ores 10:00 deri në oren 19: 00.

Sheshi patinaxhit i « Plaine Bellevue » (dhjetor-shkurt)

Shesh artificial i hapur. Ka mundësi më marrë patinë më qira në vend.

« Skate Park »

Për secilin amator i skateboardit, rolleravë dhe trotinetit (biciklet e vogël pa shalë)! Është i vendosur pas ndërtesës « Anciens Abattoirs », skate-parku ka: « mini-ramp », « curb », « spine », « trotoar style », « shufër Slide », piamidë qendrore...

Për më shumë informata:

ASLEC (Association sierroise de loisirs et culture)

Telefon: 027/455 40 40

E-mail: info@aslec.ch

Website: www.aslec.ch

Klubët sportive

Ka disa shoqata sportive në Sierre, për të rinj dhe të rritur. Këtu janë disa shembuj të sporteve që keni mundësi të bëni në një klub të Sierrit: atletizëm, baseboll, basketboll, curling, capoeira, futboll, hockey, not, tenis, gjutje më shigjet, skermë, street-hockey, golf, çiklizëme, etj.

Për listën complete të klubeve sportive: www.sierre.ch

Jeta e natës

Anciens Abattoirs

«Anciens Abattoirs» është një vend kulturor alternativ i Sierrit i pashmangshëm. Disa shoqata organizojnë në këtë vend rregullisht koncerte, projektme si dhe disa tjera ngjarje. Ndërtesa gjendet në jug të ASLEC-it, përgjatë rrugës. Ky vend ka një sallë koncerti «l'Hacienda», një sallë projektimi «la Station Service» si dhe një lokal bar.

Për programin e mbrëmjeve të « Anciens Abattoirs », konsultoni websitatë e shoqatavë:

www.art-sonic.ch

www.mainverte.ch

www.arkaos.ch

www.aslec.ch

Kinema

Në Sierre janë 2 kinema:

Kinema «Le Bourg»

Adresa: avenue Max-Huber 1, 3960 Sierre (en face de l'Hôtel de Ville)

Telefon: 027/455 01 18

Kinema «Le Casino»

Adresa: av. Général-Guisan 19, 3960 Sierre (dans la galerie)

Telefon: 027/455 14 60

Të hënën, hyrja në kinema është më e lirë. Në rast së keni një kart për studenta, keni zbritje.

Për programin e sallavë të kinemavë të Sierrit dhe Sionit, konsultoni: www.cinesierre.ch.

Shumica e filmavë të projektuar në Sierre janë të perkthyer në gjuhën frënge. Për mi i shiqu filmat në gjuhën origjinale më nëntituj, ju duhet më kalu në Montana.

Bar dhe kafiç (kafë)

Në Sierre, ka disa kafiça të ndryshëm, ata thirren gjithashtu « bistrots » (=kafiç). Shumica janë të hapur deri në orën 1:00 pas mesnates. Zakonisht, njerëzit shkojnë për aperitiv, për më fol rreth një gote, më taku njëzë tjer. Disa prej tyre janë hapur deri në orën 3:00 pas mesnates ose edhe më vonë.

Festat dhe manifestimet

Ditet e lira

Valais është kanton katolikë, ditet e lira janë në shumicë të lidhur më një festë katolike:

- 1 janar: viti i ri
- 19 mars: Sh-Joseph
- Fund maji (datë e ndryshme): « Ascension »
- Mes qeshori (datë e ndryshme): festa e zotit
- 1 gusht: festa e kombit
- 15 gusht: « Assomption »
- 1 nëntor: « la Toussaint »
- 8 dhjetor: « L'Immaculée Conception »
- 25 dhjetor: festa e Krishtlindjës

Manifestimet kryesor

Çdo të shtunën paradite: Tregu në shesh të « Hôtel de Ville » (hoteli i qytetit)

Shkurt/mars (dates variables)

Karnavali: Duhet më nderru vëshjen, më u masku për shembull, dhe më festu ! Parada dhe ballo (kercim) janë të organizuar kudo në Valais.

Maj

Dreamago - Festival i kinemas - Château Mercier - Sierre www.dreamago.com

Qeshor

Slow up – Të gjithë më biçikleta! - Sierre www.slowupvalais.ch

Sismics - Festival i librave të vizatuar dhe koncerte - Sierre www.sismics.ch

Le Week-end au bord de l'eau- Festival i muzikës elektro – Liqeni « Géronde »
www.funandfloor.ch

Korrik dhe gusht

Couleurs pavé - Në vendin hôtel de Ville çdo të premte mbrëmje.

Barbus festival – Koncert në « Anciens Abattoirs » çdo të shtunën mbrëmje - www.art-sonic.ch

Korrik

Le Feu au lac (zjarri në liqen) (31 korrik) – Për festen kombëtare të 1 gushtit - Liqeni « Géronde » www.feaulac.ch

Gusht

L'Alex Moos – një garë më biçikleta më nisje dhe mbërritje në Sierre www.alexmoos.ch
Gara këmbësorë ndërkombëtare Sierre-Zinal - www.sierre-zinal.com
Sierre Blues Festival - Sierre www.sierrebluesfestival.com

Shtator

VINEA – Takime verë në Valais - Sierre www.vinea.ch
Marche des cépages (tregu i hardhit) - Sierre-Salquenen - www.marchedescepages.ch
Tohu-Bohu Music Festival - Veyras www.tohu-bohu.ch

Nëntor

Shitje më ulje të çmimit të Sh-Catherine – Takimi i madhë i banorëve të Sierrit!
www.braderiedelasaintecatherine.ch et www.sierre.ch/foire

Dhjetor

Tregu i Krishtlindjës në shesh të « Hôtel de Ville ».

Turizmi

Zyra e turizmit / Office du tourisme

Zyra e turizmit jap mundësi më gjet informata sa i perket manifestimeve dhe zbavitjeve në Sierre si dhe në rajon.

Adresa: Office du tourisme de Sierre, Salgesch et Environs, place de la Gare 10, 3960 Sierre

Telefon: 027/455 85 35

Faks: 027/455 86 35

Website: www.sierre-salgesch.ch