

INTEGRIMI

Ndihma për të shpërngulurit

Delegatja për integrim

Delegatja për integrim lidh komunën me njerëzit të huaj që jetojnë në Sierre. Ajo mirëpret të ardhurit e ri, ju jap këshilla dhe informata për njerëzit të huaj dhe i ndihmon në qasje administrative. Delegatja zhvillon gjithashtu projekte në lidhje me integrimin dhe luftën kundër diskriminimit. Në rast se keni ide ose propozim për këtë, kontaktone delegatën !

Kontakt: Marie-Françoise Pitteloud

Zyra: No 305, au 3^e étage de l'Hôtel de Ville

Telefon: 027/452 02 34.

E-mail: marie-francoise.pitteloud@sierre.ch

Espace Interculturel / Hapsira ndër-kulturore

Hapsira ndër-kulturore është një vend takimi dhe këmbimi për njerëzit të huaj dhe Zvicëran. Ajo propozon gjatë tërë vitit shkollor aktivitete sociale, kulturore dhe formuese. Disa lojra punësore ndodhin çdo të martën dhe ëjtën pasdite. Programi i detajuar mund të konsultohet në websitin e shoqatës.

Adresa: Espace Interculturel, rue de la Monderèche 7, CP 365 (en face de l'ASLEC), 3960 Sierre

Koordinator: Marie-Thérèse Brembilla

Telefon: 027/455 32 76

E-mail: espacesierre@bluewin.ch

Website: www.espacesierre.ch

Groupe Mosaïque/Grupi Mozaik

Një grup me femra që vijnë nga 12 komunitete të ndryshme dhe propozon mbështetje vullnetare për njerëzit migrant që kanë vështirësi në komunikim dhe integrim social, veçanërisht për degën e shendetësisë. Anonimiteti është i garantuar..

Pandërprerje telefonike: 078/654 57 56

E-mail: mosaiquemulticulturelle@hotmail.com

Centre Suisse-Immigrés/Qendra Zvicër-imigrant

Kjo qender është një vend për imigrant, që ofron disa shërbime: kurse të gjuhës frënge, pandërprerje juridike dhe sociale, hapsirë për femra.

Adresa: Centre suisses-immigrés, rue de l'Industrie 10, Case postale 280, 1950 Sion

Telefon: 027/323 12 16

E-mail: csivs@bluewin.ch

Orari i punës: të hënën-martën-ëjten prej orës 14:00 deri në orën 18:00 / të merkuren vetëm përmes takimi / të prëmtën prej orës 18:00 deri në orën 21:00.

Shoqata e Valaisit për interpretim komuniteti (AVIC)

Kjo shoqatë ofron një shërbim të interpretimit profesional. Është e kompozuar me njerëz të kultura të ndryshme, që kanë një formacion si përkthyes për komunitet. Anonimiteti është i garantuar. Këto shërbime nuk janë falas.

Adresa: L'association valaisanne d'interprétariat communautaire (AVIC), CP 100, 1951 Sion

Telefon: 079/794 69 21

E-mail: info@interpretavic.ch

Orari i punës: pandërprerje 9:00 deri 11:00 ora.

Rrjeti i solidariteti më imigrant (RESOLMI)

Ky rrjet ka për qëllim m'i mbrojt drejtat e imigrantëve. Personat e RESOLMI-it kanë mundësi më ju jap këshilla dhe më ju shoqeru në qasjet administrative.

Adresa dhe kontakti: RESOLMI (Réseau de solidarité avec les migrants), CP 73, 1966 Ayent

Telefon: Liliane: 079/584 07 21 / Tharcisse: 078/689 73 53

E-mail: resolmi@hotmail.com

Kursët e gjuhes frënge

Për me u integru dhë me ndi veten mirë në nje qytet të ri, duhet më mësu gjuhen si t'mbërrini. Në Sierre, gjuha e perdorur është gjuha frënge, megjithesë nje pjesë e popullatës ka për gjuh gjuhen gjermane.

Espace Interculturel/Hapsira ndërkulturore

Kjo shoqatë ë Sierrit organizon kurse të gjuhes frënge dy hërë ne javë për personat e huaja.

Nivelet: janë 6 klasa të frëngjishtes sipas njohurisë (prej nivelit fillestar deri të niveli i të avancuarëve).

Çmimi: Regjistrimi kushton Fr. 150.–, **por kurset janë falas.**

Orari: Kursët ndodhin të hënën dhe të ëjten prej ores 19:00 deri 20:30 në qendren shkollore të « Liddes » dhe në hapsiren ndër kulturore. Nuk ka kurse gjatë pushimeve shkollor.

Regjistrimi: Mund të kaloni çdo të hënë në oren 18:30 në qendren shkollore të « Liddes » (afër policisë kantonale). Do të vlerësojm nivelin e juaj të gjuhes frënge. Regjistrimet behet gjatë tërë vitit.

Adresa e shoqates: rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre

Adresa e kursëve: Centre scolaire des Liddes, route des Liddes 8, 3960 Sierre

Telefon: 027/455 32 76

E-mail: espacesierre@netplus.ch

Website: www.espacesierre.ch

Shoqata «Lire et écrire» (shkrim dhe lexim)

Kjo shoqatë mirëpret veçanërisht Zvicëran dhe te huaj që kanë vështirësi më shkrim ose lexim.

Telefon: 027/321 22 77 ou 0840 47 47 47 (permanence pour les inscriptions le jeudi de 9 h -12 h et de 14 h -17 h).

E-mail: valais@lire-et-ecrire.ch

Website: www.lire-et-ecrire.ch

Centre Suisse-Immigrés/Qendra Zvicër-imigrant

Kjo shoqatë e bazuar në Sion organizon kurse të gjuhes frënge për të huaj. Kurset ndodhin tërë javen, para dhe pas ditës.

Adresa: rue de l'Industrie 10, Case postale 280, 1950 Sion

Telefon: 027/323 12 16

E-mail: csivs@bluewin.ch

Njohjen e zakoneve: disa pista

Përschendetjet

Në fshtrat dhe në natyr, thojm shpesh « mirëdita » njerëzve që takojm në rrugë, megjithëse nuk i njohim. Për kundrasi, në qytet, është shumë rradhë më i pershendet të panjohurit në rrugë. Nëper tregje dhe kafeve, klientet dhe shitësit ose kamarierët thon gjithmonë « mirëdita (bonjour) », « ditën ë mirë (au revoir) » dhe « fëminderit (merci) ». Zakonisht, njerëzit ë nje ndertese përshendetën kur takohen, megjithëse nuk njohen personalisht. E bën jetën më të këndshme ! Në Zvicër, njerëzit qe nuk njohen nuk flasin shumë njeri më tjetrin, të paktën jo menjëherë... Kjo merr kohë. Por nuk ju parandalon më bë hapin e parë!

Përpikëria në orar

Në Valais si në tërë Zvicëren, nuk është normal më pas vonës në një takim. Më pas vonës, veç 10 minuta, kapet si vrazhdësi. Në rast së keni vonës, preferohet më informu personin më të cilen keni takim. Në rast së nuk keni mundësi më u taku më personin, është rëndësishëm më lajmeru (në rast takimi të mjeku për shembull, ju duhet me pagu konsultimin megjithëse nuk jeni prezentu, por në rast së e lajmeroni mjekun 24 orë para takimit nuk e paguni konsultimin).

Aperitivi

Është zakon më kalu kohen më një gotë para vaktit e bukës (para drekës dhë në mbrëmje në oren 17:00 ose 18:00) më shoqeri ose me kolegë. Kjo traditë thirret « aperitiv » ose « apéro ». Sidoqoftë, nuk keni obligim për të pirë alkool gjatë aperitivit, secili zgjedh pijen e vet. Në traditen e Valaisit, momenti i aperitivit është momenti shoqëror më i rëndësishmi. Është mundësi për të rritur ndërgjegjësimin dhe për të diskutuar më tjerët.

Te dikush

Zakonisht, duhet më thirr personin para se më kalu te ai, përveç në rast së e njohim shumë mirë. Kur t'jeni të thirrur në darkë, shpesh duhet më sjell diçka (vinë, lula ose çokolladë për shembull). Para se të hyjni, zakonisht duhet më pyët a ka nevoj m'i hiq këpucët. Vakti fillon më një fjalë « bon appétit » (ju bëft mirë) kur të gjithë jeni ulur dhe të shërbyer. Para së të filloni të pini, është zakon më then « santé » (gëzuar)... duke shiquar personin në sy.

Shoqatatë e huaja në Sierre

« Cercle portugais »

Centro Português de Sierre (ACRDP)

Adresa: Iles Falcon 5 (zone industrielle), 3960 Sierre

Kontakt: M. Luis Matos

Telefon: 027/455 14 17

Shoqata e prindëve të nxënës të shkollës portugese

Adresa: Associação de Pais de Sierre (APS), CP 83, 3960 Sierre

Telefon: 076/306 62 68

E-mail: a.p.sierre@gmail.com

Website: www.aps-associacaodepaisdesierre.ch

« Cercle espagnol »

Adresa: route de Loèche 64, CP 276, 3960 Sierre

Kontakt: Z. Enrique Barcala

Telefon: 027/455 38 95

« Gruppo Donne Italiane »

Adresa: Espace Interculturel, rue de la Monderèche 1, CP 365. 3960 Sierre

Kontakt: Znj Marie-Thérèse Brembilla

Telefon: 027/455 32 76

Misioni katolik italian

Adresa: av. Max-Huber 10, 3960 Sierre

Kontakt: Padre Costante Facchetti

Telefon: 027/455 63 02

Në rast së keni vërejtje osë pyetje sa i perket kesaj broshurë, mos keni frikë
më na kontakti!

Grupi për integrim

Telefon: 027/452 02 34

E-mail: marie-francoise.pitteloud@sierre.ch